



Till distriktets klubbar

## Information om Distriktshelgen den 14-15 oktober

Distriktets Vision 2022 upptar bland annat att distriktet ska arrangera en distriktshelg per år. Detta i syfte att öka samhörigheten mellan distriktets föreningar och skapa aktiviteter såväl på som utanför judomattan. Vi hoppas naturligtvis att klubbarna också känner behov av ett sådan arrangemang och deltar i något eller flera av de aktiviteter som erbjuds. I år är det fyra delaktiviteter: D-domarkurs, Judoläger, Bohus Dals Cup och ett DM.

Distriktshelgen anordnas lördagen den 14 och söndagen den 15 oktober i Rådahallen, Bergsgatan 28 i Mellerud. Möjlighet till övernattnin kommer att erbjudas.

Nedan följer lite förhandsinformation om evenemanget. Mer detaljerad information kommer senare i inbjudan.

**Boka in helgen redan nu!**

### D-domarkurs

D-domarkursen arrangeras lördagen den 14 oktober med start kl 10.00. Kursen leds av zondomaransvarige Charlie Bengtström och elitdomare Henrik Pettersson.

De som går domarkursen blir domaraspiranter och kommer att få möjlighet att döma på söndagens Bohus Dals Cup. Efter ytterligare ett antal tävlingar som aspiratdomare får man avlägga prov för att få sin D-domarlicens. Teoridelen på kursen under lördagen är också öppen för tränare och coacher som vill lära sig mer om de nya reglerna.

### Judoläger

Under lördagen arrangeras också ett läger för alla åldrar. Lägret startar kl 10.00 och pågår till 16.00 med paus mellan kl 12.00 och 14.00. Deltar man i lägret blir man i fin form för att delta i söndagens Bohus Dals Cup eller på DM. Mer om lägret kommer senare i speciell inbjudan.

### Bohus Dals Cup

Tävlingen är en nybörjartävling för graderna 5-4 kyu i U9, U11 och U13. Matchtiden är 2 minuter och en Golden Score-tid på 1 minut.

Cupen har hållits två gånger i år och har snabbt blivit en succé i distriktet. Den 15 oktober är det dags för tredje tävlingen och inför den ser tabellen ut så här: Stenungsund, Färgelanda, Kroppefjäll, Gullmaren, Korpehåla och Uddevalla.

### DM

Naturligtvis passar vi på att arrangera ett DM under Distriktshelgen när ändå alla klubbar är på plats!

DM:et startar kl 13.00 på söndagen den 15 oktober. Formell inbjudan kommer.



Välkomna till Distriktshelgen säger distriktsstyrelsen: Lars Johansson tävlingsansvarig, Eleonor Borg-Hansen sekreterare, Bjarne Karlsson ledamot, Evelina Granholm vice ordförande, Jeanette Vahlenberg kassör, Alf Tornberg ordförande och Martina Söderbom SISU-konsulent. På bilden saknas Calle Rundström suppleant.

#### Bästa Judohälsningar

Alf Tornberg  
distriktsordförande  
[alf.tornberg@judo.se](mailto:alf.tornberg@judo.se)  
0735-450 125