



## Inbjudan till Distriktsläger

**Inbjudan till distriktsläger för alla kategorier från gult streck.**

**Lägret vänder sig till alla judoutövare inom Bohuslän Dals JF och syftar till att stärka gemenskapen mellan klubbarna.**

**Övernattningmöjlighet kommer att finnas i träningslokalen efter lägret, då vi genomför Bohus-Dals Cup samt DM på söndagen.**

**Plats:** Idrottshuset Mellerud, Bergsgatan/Änggatan 464 30 Mellerud

**När:** 14 oktober

**Tider:** Samling 09.30, träningen börjar, pass 1 10.00-12.00  
Pass 2 14.00-16.00.

**Mat:** Lunch, middag lördag och frukost söndag, serveras i samma lokal som träningen genomförs.

**Övernattning:** Övernattning sker i träningslokalen, medtag egen sovutrustning (liggunderlag, luftmadrass, sovsäck o.s.v.)

**Pris:** 250:- då ingår läger, mat och övernattning. Önskas inte mat och övernattning betalas 100:-

**Betalning till Kroppefjälls IF Bankgiro 606-6484**

**Frågor:** Kontakta Lasse eller Glenn.

Lasse, [lars.johansson@mellerud.se](mailto:lars.johansson@mellerud.se) 0736-33 59 60

Glenn, [glenn.nordling@mellerud.se](mailto:glenn.nordling@mellerud.se) 0705-80 88 62