



# Verksamhetsberättelse för Uddevalla Judoklubb 2024

## Inledning

Uddevalla Judoklubb har under 2024 erbjudit sina medlemmar en varierad träning i judo för barn, vuxna och ungdomar. Våra medlemmar har deltagit i tävlingar och föreningen har arrangerat tävlingar. Våra medlemmar har också deltagit i många utbildningar under året. Klubben har haft ett framgångsrikt år gällande medlemsantalet som nu har ökat till 109 aktiva medlemmar.

## Träningsverksamhet och tränare

Under året har vi haft ordinarie träningar på måndag, onsdag och lördag. På måndagar och onsdagar har barngruppen (7 år - 12 år) tränat mellan 18.00-19.00. Vuxen- och ungdomsgruppen (13 år och uppåt) har tränat samma dagar 19.05-20.35. Lördagar har vi haft Stor och Liten-träning mellan 10.00-11.00 för barn mellan fyra och sju som tränar tillsammans med en vuxen. På lördagar har vi också Öppen matta mellan 11.00-12.00.

### Klubbens tränare

Göran Bandgren, tränare  
Pär-Anders Strandh, tränare  
Tommy de Bruin, tränare  
Tim Örn, tränare  
Patrik Bernhardsson, tränare  
Tony Andreasson, tränare Stor och liten  
Magnus Holmberg, hjälptränare  
Sofia Öberg, hjälptränare  
Alvin Rångeby, hjälptränare  
Gustav Drottheden, hjälptränare  
Milo Stark, hjälptränare



## Klubbverksamhet

### Tävlingar

Under 2024 ökade vårt deltagande på tävlingar. Vi deltog på följande tävlingar:

- 2024-02-10 **Dalsland open** (1 guld, 1 silver)
- 2024-02-24 **Judits Pokal 1** (1 guld)
- 2024-03-16 **GO Cup #1** (2 silver, 2 brons)
- 2024-04-13 **Lilla Trollträffen** (2 guld, 1 silver)
- 2024-04-27 **Hajime Cup** (1 guld)
- 2024-05-04 **Trollträffen 1** (1 silver)
- 2024-05-17 **Riksmästerskap Skol-RM** (1 brons)
- 2024-06-01 **Bohusdal Cup 2** (2 guld, 5 silver, 2 brons)
- 2024-09-14 **Judits Pokal 3**
- 2024-10-12 **Dalsland Open 2** (2 brons)
- 2024-10-19 **GO Cup #2** (2 silver, 2 brons)
- 2024-11-02 **Judits pokal 4** (1 silver, 1 brons)
- 2024-11-09 **Trollträffen 2** (1 brons)
- 2024-11-30 **Lilla Trollträffen 4** (1 silver, 2 brons)
- 2024-12-07 **Bohusdal Cup 3** (3 guld, 4 silver, 3 brons)

Förutom ovanstående tävlingar har klubben också anordnat två klubbmästerskap (KM). En gång per termin.

### Utbildningar

Under verksamhetsåret har 4 tränare gått assisterande klubbtränarutbildning hos Svenska judoförbundet. Klubben har nu sammanlagt 2 klubbtränare och 4 assisterande klubbtränare. Under året gick Patrik Bernhardsson och Jenny de Bruin utbildning i tävlingsledning. Patrik erhöll sedermera licens 1 juni 2024. Alvin Rångeby erhöll aspirantdomare-licensen och Milo Stark påbörjade domarutbildning genom att gå en regelkurs.

### Styrelse

Styrelsen har under året haft 8 styrelsemöten. Mellan styrelsemöten har också flera beslut tagits via mail. Styrelsen har haft som mål att utöka antalet tränare och tränare med licens och där ser





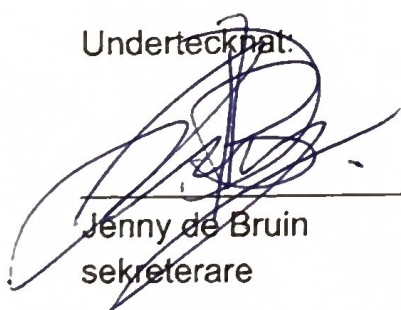
vi att vi haft en positiv utveckling. Under året har styrelsen fortsatt arbeta med frågan kring nya lokaler för vår verksamhet. Det har varit regelbundna dialoger med Uddevalla kommun kring lokalens beskaffenhet och färdigställande.

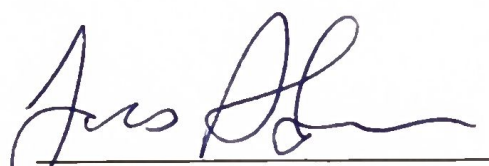
Styrelsen genomförde en strategidag 2024-11-29 där vi diskuterade framtida mål för Uddevalla judoklubb.

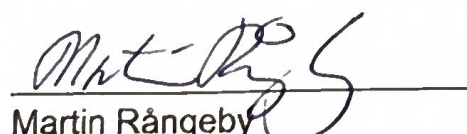
## Verksamhetsplan 2025

Uddevalla Judo skall under 2025 bedriva träning i judo för barn, ungdomar och vuxna. Uddevalla Judoklubb planerar att byta träningslokal till Rimnersbadet där klubben får möjlighet att träna i nya, större och moderna lokaler. Vi planerar att arrangera Bohusdal cup i vår nya lokal under året. Vi planerar också låta fler tränare och medlemmar gå judoförbundets olika utbildningar inom domare och tränarutbildning. Under året kommer vi satsa på kata-träning för att fördjupa våra kunskaper inom detta. Vi planerar också att bjuda in Svenska Judoförbundets graderingskommitté för en zon-gradering för dan-grader i december. Föreningen kommer att satsa på tävlingsverksamheten och delta med en större grupp judokas på Judofestivalen i Lindesberg. Vi planerar också utöka vårt träningsutbud med avancerad/fortsättningsträningar på söndagar. Där kommer det vara fokus på kata, tävlingsträning, teknik och randori.

Undertecknat:

  
Jenny de Bruin  
sekreterare

  
Jens Almgren Larsen  
ordförande

  
Martin Rångeby  
revisor 2024

JAL  
MR